


<p>Принято на педагогическом совете от «28» августа 2025 г</p> <p>Протокол № 1</p>	<p>Утверждено Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9 «Ёлочка» г. Нурлат Республики Татарстан»</p> <p> Э.Я.Ибляминова</p>
	<p>Введено в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 9 «Ёлочка» г. Нурлат Республики Татарстан» от «28» августа 2025 г № 66</p>

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №9 «Ёлочка» г.Нурлат РТ»
на 2025-2026 учебный год.

Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №9 «Ёлочка» г.Нурлат РТ (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2024/ 2025 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);

Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);

Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности. Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;

для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;

для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;

для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;

для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;

для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;

для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;

для воспитанников от 5 до 6 лет - 45 минут или 70 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разработанной на основе ФОП ДО.

Таблица 1

Планирование занятий

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность					
		1 младш (Б)	2-3 года 1 младш(А)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Речевое развитие	Развитие речи	2 раз в неделю	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
	Обуч.грам	-	-	-	-	-	1 раз в неделю
	Татарский язык	-	-	-	-	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Аппликация	-	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество занятий		10		10	10	13	15
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности							
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Функциональная грамотность	-	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства/поручения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей							
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа							
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Таблица 2

Учебная нагрузка 2-3 лет младшей группы

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			
	Физическая культура в помещении	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Рисование		Лепка	Музыка	Итого	
Длительность 9 мин									
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут									
Количество часов неделю	2	1	1	2	1	1	2	10/1ч 40м	
Количество часов в месяц									
сентябрь	8	4	4	8	4	4	8		
октябрь	9	4	4	9	4	4	9		
ноябрь	8	4	5	8	5	4	7		
декабрь	8	4	4	8	4	5	9		
январь	8	4	3	7	4	3	8		
февраль	8	4	5	9	4	4	8		
март	8	4	4	8	4	4	8		
апрель	9	5	4	9	4	4	8		
май	8	4	3	7	4	4	8		
год	74	37	36	73	37	36	73	366	

Таблица 3

3-4 года

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	
Длительность 15 мин										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут										
Количество часов неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/2 ч30м
Количество часов в месяц										
сентябрь	8	4	4	4	4	5	2	8	3	

октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
ноябрь	8	4	5	3	3	4	3	7	2	
декабрь	8	3	4	4	4	5	2	9	2	
январь	7	4	4	4	4	3	1	8	2	
февраль	8	4	4	4	4	4	3	8	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	5	4	2	8	2	
май	7	4	4	4	4	4	2	8	1	
год	73	35	37	37	37	37	19	73	18	366

Таблица 4

4-5 лет

	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	
Длительность 20 мин										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут										
Количество часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/3 ч20м
Количество часов в месяц										
сентябрь	8	4	4	4	5	4	2	8	2	
октябрь	9	4	4	5	4	4	3	9	3	
ноябрь	8	3	5	3	4	5	1	7	1	
декабрь	8	4	4	4	5	4	2	9	2	
январь	7	4	4	4	3	3	2	8	2	
февраль	9	4	4	4	4	5	2	8	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
май	7	4	4	4	4	4	2	8	2	
год	73	35	37	37	37	37	19	73	18	366

5-6 лет

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие		Художественно-эстетическое развитие					Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	Татарский язык	Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация		
Длительность 25 мин, но не более 45 мин в 1 половине дня												
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут												
Количество часов неделю	2	1	1	1	1	1	2	0,5	2	0,5	13/25 м	
Количество часов в месяц												
сентябрь	8	4	4	4	8	4	8	2	8	2		
октябрь	9	4	4	5	9	5	9	2	9	2		
ноябрь	8	4	5	3	7	3	8	3	7	2		
декабрь	8	3	4	4	8	4	8	2	9	2		
январь	7	4	4	4	8	4	7	1	8	2		
февраль	9	4	4	4	8	4	8	3	8	2		
март	8	4	4	4	8	4	8	2	8	2		
апрель	9	4	4	5	9	5	9	2	8	2		
май	7	4	4	4	8	4	8	3	8	2		
год	73	35	37	37	73	37	73	19	73	18	475	

Таблица 6

6-7 лет

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие			Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	ФЦКМ	Развитие речи	ОГ	Татарский язык	Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	
Длительность 30 мин												
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут												
Кол-во часов неделю	2	1	2	1	1	1	2	1	0,5	2	0,5	15/7ч30 м
Количество часов в месяц												
сентябрь	8	4	8	4	5	4	8	9	2	8	2	
октябрь	9	4	9	4	4	4	9	8	2	9	3	

ноябрь	8	4	3	3	4	5	7	8	2	7	1	
декабрь	8	3	8	4	5	4	9	9	2	9	2	
январь	7	4	8	4	3	3	7	8	2	8	2	
февраль	9	4	8	4	4	5	8	8	2	8	2	
март	8	4	8	5	4	4	8	8	2	8	2	
апрель	9	4	9	4	4	4	9	8	3	8	2	
май	7	4	8	4	4	4	8	7	2	8	2	
год	73	35	74	36	37	37	73	73	19	73	18	54

Таблица 7
Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10-15	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	На улице	-	1 раз неделю 15-20	1 раз неделю 20-25	1 раз неделю 25-30	1 раз неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежеднев 4-5 мин	Ежеднев 5-6 мин	Ежеднев 6-8 мин	Ежеднев 8-10 мин	Ежеднев 10-12 мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежеднев по 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежеднев по 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежеднев по 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежеднев по 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежеднев по 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз месяц 20-25 мин	1 раз Месяц 20-25 мин	1 раз месяц 30-40 мин	1 раз Месяц 40-45 мин
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 1-1,5ч	2 раза в год 1-1,5ч	2 раза в год 1-1,5ч
	День здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

В настоящем документе пронумеровано.
Прошнуровано, скреплено и заверено печатью
(*десять*) листов
Заведующий «Детского сада №9 «Ёлочка»
Подпись _____ Э.Я. Ибляминова

